Pressemitteilung Praxiseröffnung Rosemarie Unterberg

@Webmuli, Andreas Hahm-Gerling

Von St. Pauli in die Wiehre: Rosemarie Unterberg, die einst mit Domenica auf der Reeperbahn coachte und in Vietnam an sozialen Brennpunkten arbeitete, eröffnet Praxis für Life- und Krisencoaching in Freiburg

Seit 2. November in der Goethestraße 7 · Website lifecoach-rosemarie-unterberg.de ist online · Offenes Coaching-Café jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr, kostenfrei

Freiburg, 2. November 2026 – Rosemarie Unterberg hat zum 2. November in Freiburg-Wiehre eine Praxis für Life- und Krisencoaching eröffnet. In einer Gründerzeitvilla in der Goethestraße 7 arbeitet sie mit Gesprächen, Hypnose, IEMT und Körperarbeit – für Menschen in akuten Krisen, nach Trennung oder Verlust, im beruflichen Umbruch oder in der Lebensmitte. Zur Praxis ist die Website lifecoach-rosemarie-unterberg.de online gegangen. Besonderheit des neuen Angebots: ein offenes Coaching-Café, jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr, kostenfrei und unverbindlich.

Unterberg bringt mehr als 30 Jahre Erfahrung mit, und die stammt nicht aus dem Seminarraum. Unterberg: "Anfang der 1990er-Jahre arbeitete ich als frisch studierte Sozialpädagogin auf St. Pauli in der Mutter-Kind-Arbeit, oft zusammen mit Kiez-Legende Domenica. Später lebte ich anderthalb Jahre in Vietnam, ein halbes Jahr in Indonesien und mehr als zehn Jahre lang jeweils ein halbes Jahr in einem Fischerdorf in Süd-Goa. Überall kamen Frauen in Not zu mir, ohne dass ich dazu eingeladen hätte. Es passierte einfach."

Seit 1995 coacht sie, seit 2005 arbeitet sie mit Hypnose; 2016 schloss sie in Hamburg die Ausbildung zum Hypnose-Master ab. In Hamburg betrieb sie eine Coaching-Ambulanz an sozialen Brennpunkten – und gewöhnte sich an, rund um die Uhr erreichbar zu sein. Nach einer ruhigen Zwischenstation in Ostwestfalen lebt sie seit Oktober in Freiburg, einer Stadt, mit der sie über ihre Familie seit Langem verbunden ist.

In Freiburg gliedert sich ihr Angebot in vier Bereiche: Krise und Akuthilfe, Neustart und Lebensmitte für Menschen ab etwa 45, Beruf und Führung sowie Hypnose und IEMT (Integral Eye Movement Therapy, eine Technik, die belastende Gefühle über gezielte Augenbewegungen verändert) – ausdrücklich als Coaching, nicht als Therapie. Der Einstieg ist immer derselbe: ein kostenfreies Erstgespräch von 20 Minuten, in der Praxis bei einem Kaffee, am Telefon oder per Zoom, auch am Wochenende. Einen Termin gibt es innerhalb von 24 Stunden.

Die Praxis liegt zwei Gehminuten von der nächsten Bushaltestelle entfernt: hinter der roten Haustür der Villa ein heller Raum mit Parkett, zwei Sesseln und einer Liege. „Hier sitzen wir, wenn jemand zum Kennenlernen vorbeikommt“, sagt Unterberg.

Offenes Coaching-Café: jeden Mittwoch, 20 Minuten für jeden

Neu für Freiburg ist das offene Coaching-Café. Jeden Mittwoch von 18 bis 20 Uhr steht die Tür in der Goethestraße 7 offen: vorbeikommen, Kaffee trinken, Rosemarie Unterberg und ihre Arbeitsweise kennenlernen – kostenfrei, unverbindlich, ohne Vorgespräch und ohne Vorbereitung. Wer an diesem

Abend etwas Zeit für sich allein möchte und nicht nur in der Runde, meldet sich vorab über das Kontaktformular auf lifecoach-rosemarie-unterberg.de an und sucht sich innerhalb der Café-Zeit sein eigenes Gespräch von 20 Minuten aus.

„Was weg soll, wissen alle. Was sie wollen, fast niemand."

„Die Leute, die zu mir kommen, wissen genau, was weg soll: die Flugangst, der Stress, die Erschöpfung. Was sie stattdessen wollen, weiß am Anfang fast niemand", sagt Rosemarie Unterberg. „Dafür braucht es keinen Seminarraum und keine akademischen Phrasen, sondern erst einmal eine Tasse Kaffee und jemanden, der nicht wackelt, wenn die Hütte brennt. Genau dafür ist das Café da."

Zur Wahl des Standorts: „Mit Freiburg bin ich über meine Familie seit Langem verbunden. Jetzt lebe und arbeite ich hier – und freue mich auf Menschen, die lieber direkt reden, als lange um den heißen Brei herumzugehen."

Zur Person: Von St. Pauli über Goa nach Freiburg

Rosemarie Unterberg studierte Sozialpädagogik und arbeitete Anfang der 1990er-Jahre fünf Jahre lang auf St. Pauli: Mutter-Kind-Arbeit, Begleitung von Missbrauchs- und Gewaltopfern, Coaching von Prostituierten gemeinsam mit Domenica [Niehoff]. Nach eigenem Burnout ging sie 1995 nach Vietnam, offiziell als Marketing-Managerin – schon dort kamen die ersten Frauen zu ihr, die Hilfe brauchten. Es folgten ein halbes Jahr Indonesien und mehr als zehn Jahre, in denen sie jeweils sechs Monate in Palolem lebte, damals noch ein Fischerdorf an der Küste von Süd-Goa; ihre Tochter war beim ersten Mal zwei Monate alt. In Thailand lernte sie Thai-Massage, bis heute Teil ihrer Körperarbeit. 2008 kehrte sie nach Deutschland zurück, betrieb in Hamburg eine Coaching-Ambulanz an sozialen Brennpunkten und bildete sich in Hypnose weiter. Nach einer Zwischenstation in Ostwestfalen lebt und arbeitet sie nun in Freiburg. Am früheren Standort kamen mehr als 30 Google-Bewertungen zusammen, im Schnitt 4,8 von 5 Sternen.

Pressekontakt

Webmuli · Andreas Hahm-Gerling · Schulstraße 2, 16845 Wusterhausen/Dosse (OT Lögow) · Mobil 0173 5395237 · presse@webmuli.de · www.webmuli.de

Rückfragen und Interviews vor Ort: Rosemarie Unterberg, Goethestr. 7, 79100 Freiburg, Mobil 0172 4262196, rosemarie.unterberg@gmail.com

Pressefotos: 2 Porträts Rosemarie Unterberg, Rosemarie Unterberg im Gespräch mit einer Klientin, Außenansicht der Villa und Praxisräume Goethestraße 7. Honorarfrei zum Abdruck im Zusammenhang mit dieser Meldung, Fotonachweis: Matthias Groppe (Porträts, Klientengespräch). Rosemarie Unterberg (Praxis). Download: lifecoach-rosemarie-unterberg.de/presse/ oder auf Anfrage bei Webmuli.

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten.